

えんぜるらんど

令和 8 年 8・9 月号

〒432-8035

浜松市成子町 23-1

天使園子どもの家

TEL 452-0203

FAX 456-4839

「どうして泣くの？その意味って」

～6 か月から 1 歳半ごろの心の育ち～



生後 6 ヶ月頃になると赤ちゃんは周りの人や物への興味がぐんと広がります。ハイハイやつかまり立ちが始まり、自分で身体を使って動き出し、世界が広がっていく一方で「思い通りにならない」「不安」「伝えたい」という気持ちも大きく育っていきます。まだ、言葉で伝えることが難しいこの時期、泣くことは赤ちゃんにとって大切なコミュニケーションです。

こんな時に泣くことが増えます

① 人見知り・後追い (7～10 か月頃)



「お母さんがいない!」「知らない人がいて不安…」
大好きな人との絆がしっかり育ってきた証です。

どうしたらいい?

- 「すぐ戻ってくるね」と優しく声をかけましょう。
- 泣いていても「大丈夫だよ」と抱っこして安心させることで、少しずつ持つ力が育ちます。

② やりたいのにできない (9 か月～1 歳半頃)



おもちゃが取れない、積み木が崩れない、
思うように体が動かない…。
「自分でやりたい!」という気持ちが
芽生えるからこそその涙です。

どうしたらいい?

- すぐに全部手伝うのではなく、少し見守ってみましょう。
- 難しいところだけ手を添えて、「できたね!」と一緒に喜ぶことで、自信につながります。

③ 「イヤ!」の気持ち (1 歳頃～)



まだ言葉ではうまく伝えられませんが、
「これはしたくない」「もっと遊びたい」と
いう気持ちが強くなります。

どうしたらいい?

- まずは「嫌だったね」「もっと遊びたかったね」と気持ちを受け止めましょう。
- 落ち着いてから別の遊びや次の楽しみを提案すると、気持ちの切り替えにつながります。



「また泣いてしまった・・・」と心配になることもあるでしょう。赤ちゃんは、泣きながら気持ちを整理しています。大切にすることは「泣いたら安心できる人がいる。」と感じられることです。抱っこや優しい声掛け、笑顔で見守ってもらう経験を重ねることで「困った時は、助けてもらえる。」という安心感（愛着）が育ちます。

「どうして泣いているのかな?」「何を伝えたいのかな?」少し立ち止まって考えてみると泣き声は、「困ったサイン」ではなく、赤ちゃんからの大切なメッセージとして聞こえてくるかもしれません。毎日の関わりの中で安心をたくさん感じた子どもは、人を信頼する心へと育っていきます。

【親子ひろば・園庭開放】

8月の予定 9:30～11:30

9月の予定 9:30～11:30

1日(土)	園庭開放	5日(土)	園庭開放
8日(土)	園庭開放	12日(土)	園庭開放
18日(火)	園庭開放	19日(土)	感触遊びをしよう・身体測定
29日(土)	水と遊ぼう!・身体測定	24日(木)	園庭開放



水遊びをしますのでタオル
や着替えを持てきましょう。

【育児相談】

お子さんのこと、育児のことで相談がありましたら、お気軽にどうぞ。

電話：452-0203 メール：tenshien@angel.email.ne.jp

おすすめ絵本

♪園でよく読まれている絵本です♪

「おさんぽ おさんぽ」

ひろのたかこ：作

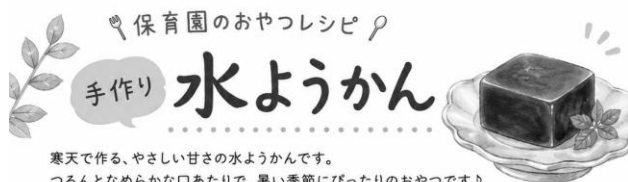
福音館書店



雨上がりのおさんぽ、子どもは大好きです!

いつもの靴じゃなくて「長靴、はきた〜い。」そんな
声が聞こえてきそう。長靴にスポッと足を入れれば簡単
にはけちゃう。

この絵本のモデルは、作者の広野多珂子さんの息子さん。
息子さんは、赤ちゃんの時から長靴が大好きで水たまり
を見つけるとすぐに入ってぴちゃぴちゃやる楽しそうな
姿をイメージしながら描いたんだそう。絵本の中で
ダンゴムシやアリに出会ったり、自然の中を歩き回る
喜びも感じられる絵本です。



寒天で作る、やさしい甘さの水ようかんです。
つるとなめらかな口あたりで、暑い季節にぴったりのおやつです♪

材料 (3人分)

- A 粉寒天 1.2 g
- 水 72 g
- こしあん 156 g
- 水あめ 30 g
- 砂糖 6 g
- 水 90 g
- 塩 0.3 g



作り方

- 鍋にAの粉寒天と水を入れて火にかける。沸騰したら、こしあん・水あめ・砂糖・水・塩を加え、よく混ぜながらなめらかになるまで加熱する。



- 器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。



冷やすと
よりおいしく
なります♪

ワンポイント

☆ 寒天はしっかり沸騰させて!

寒天は沸騰させないと固まりにくくなります。ふつふつと沸騰した状態でしっかり煮溶かしましょう。



☆ こしあんはなめらかに♪

あらかじめこしあんをやわらかくしておくと、なめらかな口あたりに仕上がります。



☆ のどにつまりにくいおやつです

寒天は食物繊維が豊富で、おなかにやさしい食材です。少しづつ、よくかんで食べましょう。



給食室からひとこと

甘さを控えめにして、素材の味を大切にしたい水ようかんです。季節のおやつとして、ご家庭でもぜひ作ってみてくださいね♪

