

# えんぜるらんど

浜松市成子町 23-1

天使園子どもの家

TEL 452-0203

FAX 456-4839

令和 8 年 6. 7 月



## 赤ちゃんが泣く意味って？

「泣いてる…どうしたのかな？」赤ちゃんの泣き声を聞くと心配になったり、どうしていいのかわからなくなったりしますよね。でも、赤ちゃんにとって「泣くこと」は、とても大切なことです。まだ、言葉で伝えられない赤ちゃんは、泣くことで不快さを知らせています。おむつが濡れて気持ち悪い、抱っこしてほしいなど…一生懸命泣いて伝えているのです。昔から「泣く子は育つ」と言われてきました。赤ちゃんは、なぜ泣くの？どんな時に泣くの？その意味や発達の道筋をたどってみると「泣くこと」に秘められた赤ちゃんの訴えや思いが伝わってきます。それってどんなことなのか具体的にみてみましょう。

### 生後 6 ヶ月頃まで

#### <2~3 ヶ月頃まで>

この頃の赤ちゃんは、泣くことでしか人と関わる手段がありません。お腹がすいた、眠い、暑かったり、寒かったり・大きな音やまぶしい光に驚いて泣くこともあります。理由が分からず泣いているように見えることもあります。赤ちゃんなりに何かを感じています。そんな時は、やさしく抱っこしたり、声をかけたりとゆったりとした気持ちでそばにいてあげましょう。お家の人の声やぬくもりは、赤ちゃんにとって大きな安心になります。

#### <2~3 ヶ月頃になると・・・>

少しずつ「泣くと誰かが来てくれる」ことが分かってきます。だから泣いても誰もかまってくれないと顔を真っ赤にして怒ったように泣きます。不快から心地いい、気持ちいいへと変えてくれる大人の存在に気づき始めます。赤ちゃんは、安心できる大人との関わりの中で育っていきます。

#### <4~5 ヶ月頃になると…>

泣き方にも少しずつ違いが出てきます。眠い時はぐずり泣き、お腹が空いた時には、怒ったように泣き、人を求めて甘え泣きなど。毎日関わる中で「今はこうしてほしいのかな？」と少しずつ分かるようになります。赤ちゃんとのやりとりを重ねながら、大人も一緒に育っていくのですね。

(子どもとことば研究会代表 今井和子先生の文を参考にしました)

【6月の予定】 9:30~11:30

【7月の予定】 9:30~11:30

6日(土)	園庭開放
13日(土)	園庭開放
20日(土)	園庭開放
27日(土)	水・土・砂で遊ぼう

4日(土)	園庭開放
11日(土)	園庭開放
18日(土)	園庭開放
25日(土)	水と友達になろう

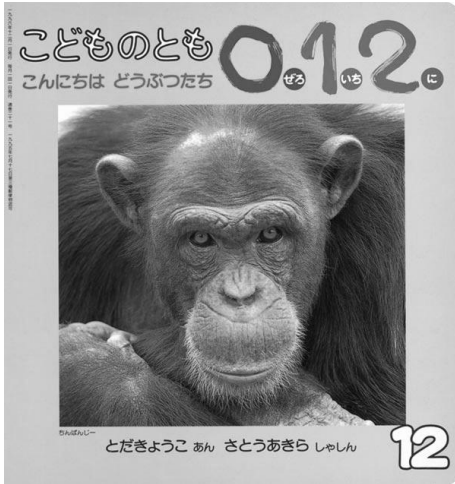
・ご利用者ご本人の体調不良や風邪症状が見られる方

は、ご利用をお控え下さい。

## 【おすすめ絵本】

「こんにちは どうぶつたち」 福音館書店

ぶん：とだ きょうこ しやしん：さとうあきら



「こんにちは」の挨拶のことばとピタリと調和した写真絵本です。アップになった動物の顔。じっとこちらを見つめるその表情はどれも個性的です。動物の表情にぐ〜っと引き込まれて子どももじ〜っと見えています。1ページずつめくって動物を見ながら楽しめる人気の絵本です。

「しろくまちゃんのほっとけーき」 こぐま社

わかやま けん

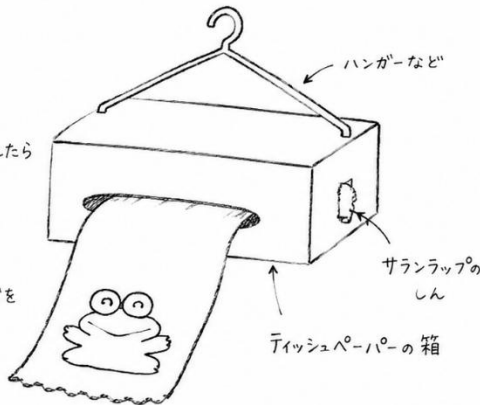


「わたし ほっとけーきつくるのよ」から始まるお話。卵を割って牛乳入れてよくかきまぜるのね・・・生地を作ったらフライパンできあ、焼きましょう。このページへくると子どもは興味津々。少しずつ焼けていく様子をよ〜く見えています。「できた！ほかほかのホットケーキ」の場面で子どもの気持ちはこぐまちゃんと一緒。「おいしいね。」の言葉に思わず、食べたくなっちゃう！

作ってあそぼ！

### 「ひっぱって遊ぼう♪」

ティッシュやタンスの中の物を引っ張り出す姿が見られたらこんなおもちゃを作ってはどうでしょう。布を思いっきり引っ張り出すことができ赤ちゃんのやりたい気持ちを満たしてあげることができます。動物や果物など赤ちゃんの好きな物のアップリケなどを付けると楽しいですね。



#### ＜材料＞

- ・ティッシュペーパーの空き箱
- ・布やハンカチ、ガーゼなど
- ・サランラップの芯
- ・ハンガー（持ち手用）
- ・テープ

#### ＜作り方＞

- ① ティッシュ箱の取り出し口に、布が通るくらいの穴を作ります。
- ② 布を細長くつなげたり、数枚まとめて箱の中に入れます。
- ③ 布の端を取り出し口から少し出します。
- ④ 箱の上にハンガーや持ち手をつけると、持ち運びにも便利です。

あそび方のポイント

赤ちゃんが思いっきり引っ張って遊べるよう、布はやわらかい素材がおすすめです。誤飲につながる小さな部品は使わず、大人がそばで見守りながら遊ばしましょう。



### 《育児相談》

お子さんのこと  
育児のことで相談がありましたらお気軽にどうぞ。

☎(053)452-0203

Mail

[tenshien@angel.email.ne.jp](mailto:tenshien@angel.email.ne.jp)

