

えんぜるらんど

令和8年 2. 3月号



「ダメだよ」が増えてくる時の子育てって？

つい最近、子育て真っ最中の某ラジオ局のパーソナリティーがこんなことを話していました。1歳を過ぎる頃になると歩けるようになって、自分の意思が少しずつ出てきて「これが食べたい！」と伝えられるようになったり、こちらの言葉が通じているように感じる場面も増えてきたなど思いきや、一方で、畳であるタオルを全部倒してみたり、ペットのお水に手を入れてパシャパシャしてみたりと、「どうして今それを？」と思う行動も多くなってきました。そのたびに、おうちでは「それはダメだよ」と伝える場面が増えてきて「こんな時、どんな伝え方をしたらいいのでしょうか？」という悩みでした。1歳3ヶ月頃の子どもの発達を考えると、実は“言い聞かせ”が十分に効果を発揮する時期ではありません。だからといって、全く伝えなくていいというわけではありませんが、大人が一生懸命説明しても子どもの学びとしてはまだ少ない時期でもあります。有名な研究の中に、こんな例があります。お部屋に子どもたちを集め、「このおもちゃには触らないでね」と大人が約束をしてから部屋を出ます。すると、残された子どもたちは全員そのおもちゃに触ります。しかし、大人が急に戻ってくると・・・1歳4ヶ月頃までのお子さんには、気にせず触り続ける。1歳6ヶ月を過ぎると、約半分のおさんが「しまった！」という反応をするという違いが見られました。このことから、1歳6ヶ月頃を過ぎると「これはいけないこと」というルールを、少しずつ理解して守れるようになる一方で、1歳4ヶ月より前のお子さんには、そもそも言葉での約束が伝わっていない可能性が高いことが分かります。この時期のお子さんへの関わりで大切なのは、「ダメなことを教え込むこと」よりも「ダメなことが起こりにくい環境を整えること」です。触られると困るものは手の届かない場所へ移す、水遊びが好きなら安心して触れる場所を用意するなど、環境を工夫することで、親子ともに気持ちになります。今の時期は、経験を通して少しずつ学んでいく大切な時期。焦らず、できる工夫を取り入れながら見守っていきましょう。

【2月の予定】 9:30～11:30

【3月の予定】 9:30～11:30

7日(土)	園庭開放	3日(火)	園庭開放
12日(木)	園庭開放	14日(土)	お外で遊ぼう！・身体測定
21日(土)	園庭開放	17日(火)	園庭開放
28日(土)	小麦粉粘土で遊ぼう・身体測定	24日(火)	園庭開放

・ご利用者ご本人の体調不良や風邪症状がみられる方は、ご利用をお控え下さい。

【園で読んでいる絵本の紹介】

もぐもぐがじがじ



「もぐもぐ がじがじ」 中野明美：文 大島妙子：絵
福音館書店

お昼ごはんの時間です。「あみちゃんが あーん」「もぐもぐ
がじがじ もぐもぐ がじがじ ごっくん」「ゆうくんが あーん」
「もぐもぐ がじがじ もぐもぐ がじがじ ごっくん」。ページを
めくっていくとみんなで食べているとなんだか楽しいな。
「おいしいね。」と笑顔がこぼれます。読んでいると微笑みた
くなるお話です。



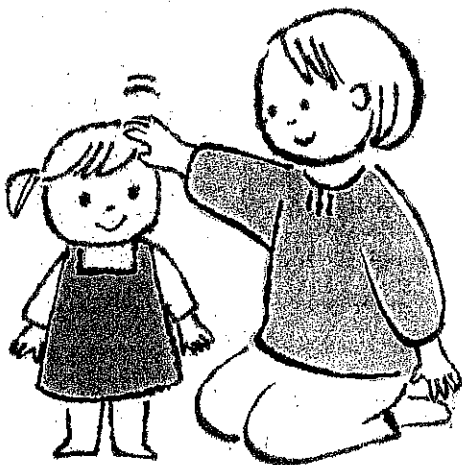
「いたい の いたい の とんでいけ！」 さく：山岡ひかる
絵本館

転んだり、ぶつかって「痛い！」となった時、「いたい の
いたい の とんでいけ〜！」と言ってもらったことがあるで
しょう。おまじないのように心が元気になります。
いたい の いたい の が犬やすずめのおでこにぺったんこ。
しかし、自分のところに戻ってきてしまいます。
さて、最後に出てきてのは誰でしょうか。痛いのはどこへ
行ってしまったのでしょうか。

【♪子どもが好きなわらべ歌♪】

メロディやどんな遊び方か知りたいときは、こちらをどうぞ。 <https://youtu.be/O1dYYE1oH6s>

2. 大人は子どもの
おしりを軽く「ペン」
とたたく。



あそび方
1. ふたりで向き合
い、大人はリズムに
合わせて、子どもの
頭やからだをゆっく
りさする。

♪ぼうず ぼうず
かわいいときゃ
かわいいけど
にくいときゃ
ペシヨン

「ぼうず ぼうず
ぼうず」

♪ぼうず ぼうず
かわいいときゃ
かわいいけど
にくいときゃ

【育 児 相 談】

子育てのお悩みや相談がありましたらお気軽においで下さい。電話でも受け付けています。

☎ 452-0203

メール：tenshi@educet01.plala.or.jp