

えんぜるらんど

令和7年 8・9月号



自分で自分の身体を育てていくこと！



一人立ちから初めて一步を踏み出したMちゃん。ドスンと尻もちをつくと両手をついてまた立ち上がり、ゆらりとしそうな体のバランスを取ろうと両手で調整しながら歩みを進める表情の真剣なこと。「あんよできたね！」「すごいすごい！」「ここまでおいで。」と大人に声を掛けられて日に日に上手になり、歩くことが楽しくて！何より、今までのハイハイや伝い歩きの時よりもはるかに自由に自分の行きたいところへ行けます。そして、行動範囲も広がって色んなものが見えると興味津々。探索活動が始まります。

「足を動かしたい！」「歩きたい！」という衝動が体の中から湧き上がってきて、満足するまでいっぱい動きたい時期なのです。

沢山歩けるようになってくると、斜面や坂道を歩くのが嬉しかったり、道の横の側溝を歩いてみたり少し高くなっている縁を落ちないように慎重に歩いたりします。足の動きだけではなくて手や腕を使いたくなってきました。腕に手提げバッグを掛けてお出かけの真似をしたり、両手にどっさり玩具を抱えて「う～ん、う～ん。」言いながら歩いたり、重いものを一生懸命引っ張って遊びます。

もっともっと自分の身体を使いたい、発達させたいという力に突き動かされて子ども自身が体のバランスを取ることや腕の力、足の力をつけて自分を育てていきます。こんなこともできるかな？こんなこともできるよと試しながら自分の身体を育てている姿です。

「そんな重いものは、無理じゃない？」「危ないからそんなことしないのよ。」とやめさせたり、「やってあげるからいいわよ。」と大人が肩代わりしてしまうと子どもの成長の芽を摘んでしまうことになりかねません。子どもが今、獲得しなければならぬ動きを繰り返ししていることが自分の力となって成長していることに気付かされますね。お子さんが今やりたがっていることを知って、環境を用意してあげたり、万が一の時の見守りが大切です。

8月の予定 9:30～11:30

3日(土)	園庭開放
6日(火)	園庭開放
24日(土)	水と遊ぼう！・身体測定
31日(土)	園庭開放

9月の予定 9:30～11:30

6日(土)	園庭開放
13日(土)	園庭開放
20日(土)	園庭開放
27日(土)	感触遊びをしよう・身体測定

8月は、水遊びを思い切り
楽しみましょう！
着替え持ってきてね！

