



えんぜるらんど

令和6年 8・9月号



五感でたくさん感じる時～触ること

夏といえば水遊び。子ども達は、水が大好き！園では、毎日のように水遊びしています。蛇口から流れている水を見つけたAちゃんは、手を出して水の冷たい感覚を感じているみたい。流れていくのをジ～ッと見ては気持ち良さそうにしています。しばらく様子をみていると今度は、手を出したり引っ込めたりして水が当たるのを楽しんでいました。隣では、ホースの数か所に穴が空いていて、穴から水がピューッと噴水のように出てくると指でチョンと触ってみたり、足に水が当たるとあれ？と見ていたり水に触っただけでも色んな刺激をうけているんだなあと思います。「冷たい！」「ちょっとあったかい」とちょっとした差もこの時期の子ども達は、肌で敏感に感じています。いえいえ、水の他にも日常に目を向ければ色んな場面に出会います。Sちゃんには、お気に入りのタオルがあって、眠くなった時にタオルのふわふわを触ると落ち着いてしばらくごろごろしています。いつもそばにいてくれるお母さんの肌とお父さんの髭を触って「すべすべ」と「ざらざら」を比べて繰り返し触っているんですよというお話を聞くことがあります。また、少し前に園で育てていたアゲハの幼虫が蝶になった時、その羽をさわって「わあ～。さらさらしてる！」と声をあげていました。手を使って触れた感覚は、大脳に伝わり「冷たい」や「温かい」などの情報を得て、何でも吸収していく時なのです。日常の中で大人にとっては、何気ないことでも子どもにとっては、情報の宝庫です。何でも興味を持って触っている子どもの姿の内面は、ぐんぐん発達を遂げていて手を使うことは、乳幼児期はとても大切だといえるでしょう。

8月の予定 9:30～11:30

9月の予定 9:30～11:30

3日(土)	園庭開放	7日(土)	感触遊びをしよう・身体測定
6日(火)	園庭開放	14日(土)	園庭開放
24日(土)	水と遊ぼう！・身体測定	21日(土)	園庭開放
31日(土)	園庭開放	28日(土)	園庭開放

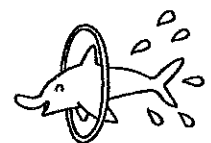
・ご利用者ご本人の体調不良や風邪症状が見られる方は、ご利用をお控え下さい

【育児相談】

お子さんのこと、育児のことで相談がありましたら、お気軽にどうぞ。

電話：452-0203

メール：tenshi@educet01.plala.or.jp

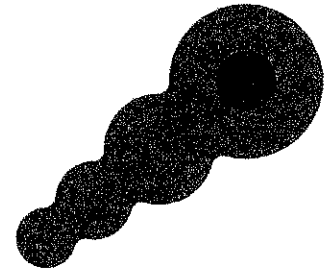


おすすめ絵本

「ごぶごぶ ごぼごぼ」 さく：駒形克己 福音館書店

「ぷーん」「ぷくぷくぷく」「ぷぷぷ」などの音(言葉)の響きやリズムが楽しい絵本です。言葉に耳を傾けたり、大人の顔を見てにっこり微笑んだりする姿も。音の響きが心地いいのでしょうか。ページをめくった時の絵のデザインも美しいです。穴が空いていて、そこに指を出し入れできてページをいったりきたりも楽しめる絵本です。

ごぶごぶ ごぼごぼ
駒形克己 さく



0.12.1886

「ねないこ だれだ」 さく・え：せな けいこ

「時計がなります ぼんぼんぼん。」夜の9時。こんな時間におきているのはだれだ？ふくろう、くろねこ、どろぼう・・・いえいえ、夜中はおばけの時間。ページをめくるたびに引き込まれていきます。あらあら？まだ、寝ていない子は、おばけになってとんでいけ！一緒におばけの世界にいつてしまうようなインパクトのある絵本。子どもは、おばけが大好きです！



せな けいこ さくえ

【夏のおやつ】 ♪わらび～もち つめたく～ておいしいよ♪

「牛乳わらびもち」

・材 料

A
わらび粉 60g
牛 乳 220cc
砂 糖 15g

B
きな粉 40g
砂 糖 25g
塩 少々

・作り方

- ①**A**を鍋に入れてよく混ぜ、火にかけてふつふつするまで火を通す。
- ②パットに①を広げてよく冷まし固める。
- ③適当な大きさに切り分け、**B**をまぶす。

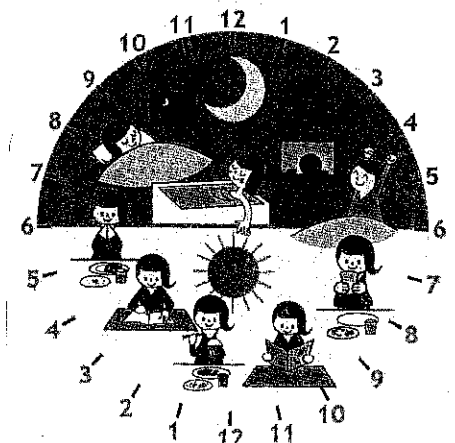
【水分補給のワンポイント】

夏真っ盛りの今。みなさん、熱中症対策を考えていると思います。水分補給ってどうしていますか？

○生活リズムの中でこまめに飲みましょう

体に必要な水分ですが、日々体内から失われていくもの。不足すると脱水症とならなくても疲れやすくなり、体内の新陳代謝の低下から食欲が落ちたりなど様々な不調を招いたりします。どんな風に水分をとっていますか？一度に沢山の水を飲んでも体内に上手く吸収されません。子どもは、喉の渇きを感じにくいです。こまめに麦茶や水などを日常の中に飲むタイミングを作っていきましょう。

- タイミング…起床時 食事やおやつの時 出かける前・帰宅後
日中遊んだ後 入浴の前後・就寝前 喉が渇いた時



がぶ飲みするのではなく、
少量でも水分補給をしていきましょう。