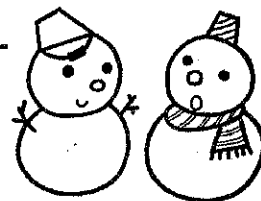
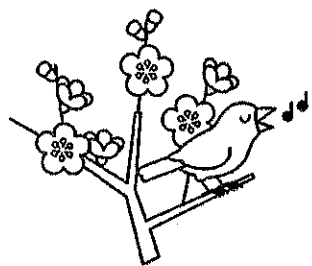


# えんぜるらんど

令和5年 2. 3月号



## 二人目が生まれたら

「もうすぐ出産を控えているんですけど、大丈夫かしら?」「二人目が生まれたらどうなるの…?」心配なことが浮かんできて相談されたお母さんがいらっしゃいました。お母さんにとっては、はじめてのことだらけですものね。上のお子さんも同じで大きな出来事です。今まで自分だけのお母さんだったのが、ある日突然、お母さんが自分以外の子を抱っこして帰ってきて、弟や妹と一緒にいるのですから。戸惑うのも当然ですよ。

赤ちゃんが生まれるまでは楽しみに待っていたのに、いざ生まれてみると「かわいい」反面、お母さんを取られてしまったような寂しさややきもちを妬いたり、わがママを言ったりします。二番目以降の子は、自分一人だけのお母さんだった時期はありませんから、突然取られてしまったということもありません。ここが上の子と二番目からの子の違うところです。

もちろん、お母さんはどの子も可愛くて大切に思っているのですが、生まれたばかりはお世話を忙しくてなかなか態度に表すことが難しくなります。だからこそ意識して上の子に関わってあげることが大切でしょう。今までしなかったのにベタベタくっついてきたり、赤ちゃんと同じように哺乳瓶で飲みたがったりと「赤ちゃんがえり」もみられるかもしれません。お母さんやお父さんがサポートして不安な気持ちを受け止め、甘えさせてあげましょう。気持ちや言葉だけでなく、下の子が寝ている時に二人で楽しい時間を持つとか、夜は一緒に眠るとかすることで、お母さんに愛されていることが体にも心にも染み込んでいくでしょう。二人目が生まれる前に沢山遊んでおいたり、お父さんの出番も欠かせないですね。散歩に連れてもらったり、時には赤ちゃんを見てもらったりして、二人の時間を作って工夫していきましょう。

【2月の予定】 9:30~11:30

【3月の予定】 9:30~11:30

4日(土)	園庭開放	4日(土)	園庭開放
9日(木)	園庭開放	11日(土)	小麦粉粘土で遊ぼう
18日(土)	お雛様を作ろう・身体測定	21日(火)	園庭開放
25日(土)	園庭開放	25日(木)	園庭開放

### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

- ・来園される場合には、事前に検温をお願いします。  
37.5℃以上ある場合や風邪症状が見られるようでしたら来園は、お控えください。
- ・保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

### 育児相談

子育てのお悩みや相談がありましたらお気軽においで下さい。

電話でも受け付けています。

☎ 452-0203

## 【おすすめ絵本】

### はなをくんくん



ルース・クラウス 文 マーク・シーモント 絵  
きじま はじめ 訳

### 「はなをくんくん」

文：ルース・クラウス 絵：マーク・シーモント

訳：きじま はじめ 福音館書店

冬の森の中、雪の下で動物たちは冬眠をしています。野ネズミもくまもカタツムリも…。でも、突然みんなは目を覚ましました。はなをくんくんさせながら雪の中をかけていきます。みんな止まって「ゆきのなかにおはながひとつさいてるぞ。」春を見つけた喜びが可愛らしく描かれています。嬉しい春の訪れを知らせてくれる1冊です。

### わたしの



こぐま社

### 「わたしの」

作：三浦太郎

福音館書店

わたしのいす、わたしのお茶わん…。大中小に描かれた物の中から、ひとつひとつ「わたしのもの」を選んでいく楽しさに出会えます。幼い子どもたちの「自分の物を持つうれしさや誇らしい気持ち」に応える絵本です。

## わらべうたであそぼう

### だるまん

詞曲：わらべ歌

♩ = 82

だ る ま ん だ る ま ん に ら め っ こ  
し ま し ょ わ ら う と ま け よ  
ア ヲ フ フ

### 「だるまん」

「にらめっこ しましよ

わらうとまけよ あっぷっぷ！」

の掛け声に合わせて、お互いに

相手が笑うような面白い顔をして

先に笑ってしまったほうが負け！

の遊びです。

家族みんなでやるのも楽しいですね！

