



# えんぜるらんど

令和4年 6. 7月

## おむつを替えるときに



生まれて間もない赤ちゃんは、ほとんど眠っていて、おなかがすいたりおしっこが出たり、不快になるとむずがって泣いて知らせます。するとお母さんは、おっぱいやミルクをあげたりオムツを取り替えたりして赤ちゃんを快（気持ちのいい）の状態にしてあげます。赤ちゃんは、気持ちがよくなると手足をバタバタしたり、ご機嫌になってくれますね。

これが排泄でいえば「トイレトレーニング」の始まりです。やがては、排泄の自立や清潔感覚へと育っていきます。

おとなは、赤ちゃんの「オムツが濡れると気持ち悪い」「新しいオムツに替えたら気持ちいい」という快・不快の感覚が育つのをことばやしぐさで伝え、促していきましょう。おしっこや便が出たら「おしっこ、いっぱいだね。」と語りかけ、「ウンチ出たねえ。くさい、くさいね。」と鼻をつまんでみせてあげるなど、排泄した感覚と今ある現象を結びつけてあげます。

汚れたオムツをはずしてお尻をきれいに拭いたり洗ったりしたあとは、こちょこちょと体をくすぐったり、やさしくマッサージしてあげましょう。日光浴でお尻を乾かしてあげるのもオムツかぶれ防止にもなっているいいですね。赤ちゃんと目を合わせて「いい気持ちね～」と話かけたりしながら。赤ちゃんのご機嫌をみながら無理強いしないようにしましょう。

オムツを取り替えたら「はい、きれいになったよ」「さっぱりしたね～」と気持ちよさをことばにしてあげます。

赤ちゃんのおむつ替えは、スキンシップやコミュニケーションを図るための良い機会です。日に数回あるおむつ替えを大切に、親子の絆を深め、楽しめる場にできるといいですね。

【6月の予定】 9:30～11:30

【7月の予定】 9:30～11:30

4日(土)	園庭開放
11日(土)	園庭開放
18日(土)	園庭開放
25日(土)	水・土・砂で遊ぼう

2日(土)	園庭開放
9日(土)	園庭開放
16日(土)	園庭開放
23日(土)	園庭開放
30日(土)	水と友達になろう

### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

- ・来園される場合には、事前にご家庭で検温をお願いします。(37.5℃以上ある場合や風邪症状が見られる場合には、来園は、お控えください。)
- ・保護者の方・3歳以上のお子様は、マスク着用をお願いします。

## 【おすすめ絵本】

### どろんこ どろんこ!

わたなべ しげお ぶん / おおとも やすお え



作：渡辺しげお 絵：大友やすお

福音館書店

くまくんが、砂場でお山をつくったり大きな穴を掘ったりと、砂遊びをするお話。そして、最後にお水を用意して……。子どもは、砂遊びやどろんこが大好き！絵本をめくるたびにワクワクしちゃう！子どもの心をくすぐる絵本です。



作：松野正子 絵：原田治

福音館書店

雨の日。「傘さしたいな!」「わたし(ぼく)のかさあるよ!」小さい子どもの気持ちにピッタリの絵本。赤いかさ、黄色いかさ、青いかさ、緑のかさ、透明のかさ、紺色のかさ、黒いかさ、カラフルな大きなかさ、いろんなかさが雨の日には大活躍です。リズムよい言葉と鮮やかな傘をさして歩く楽しさが表現されています。雨の日にとちょっとだけ外に出てみませんか?

☆梅雨の季節になると園で作っている梅ジュースです。子ども達も大好きです!

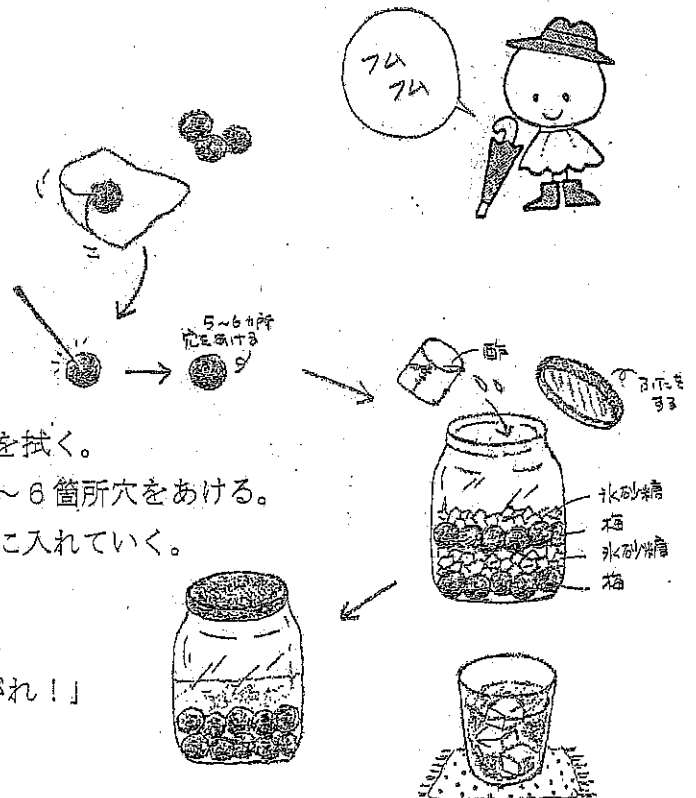
### 夏バテ予防に「梅ジュース」

- 《材料》 青梅 1kg  
 氷砂糖 1kg  
 りんご酢 50~100cc  
 (消毒した広口びん)

### 《作り方》

- ①梅はよく洗って、1個づつふきんで水気を拭く。
- ②竹串が楊枝でヘタをとり、プツプツと5~6箇所穴をあける。
- ③広口びんに梅→氷砂糖→梅→氷砂糖の順に入れていく。
- ④最後に酢を回しかける。
- ⑤約1ヶ月で氷砂糖が溶けたらできあがり。

お水でお好みに薄めて、「めしあがれ!」



## 【育児相談】

お子さんのこと、育児のことで相談がありましたら、お気軽にどうぞ。

電話：452-0203

メール：[tenshi@educet01.plala.or.jp](mailto:tenshi@educet01.plala.or.jp)