

えんぜるらんど

〒432-8035
浜松市成子町 23-1
天使園子どもの家

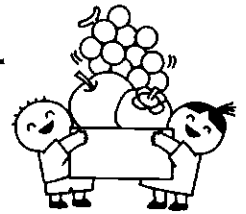
TEL 452-0203

FAX 456-4839

令和3年 10・11月号



子どもを愛おしいと思う気持ち



子育てをしているとわが子が可愛い、愛おしいと感じる瞬間に出会います。お父さん、お母さんにとって、どんな時でしょう？かわいい寝顔、ミルクやおっぱいを飲んでお腹がいっぱいの時の顔や初めて声を出してくれた時、笑顔…きっといくつか頭の中に浮かんでくるでしょう。しかし、「泣き止んでくれなくてどうしてなの？」「なかなか寝てくれなくて…」と不安になったり、悩んだり色々なことが起こります。そんな時、いつの間にか大人の笑顔は、どこへやら？になってしまうこともありますよね。あるお母さんからこんな話を聞きました。「私、我が子の前で笑ってない！」と気付かれたお母さん。初めてのお子さんでほんのちょっとしたことで心配になってしまう。スマホで調べれば色々なことが分かるのだけれど、本当にこれでいいの？とってしまう。やってみても思う通りにならないし、子育てって大変！お母さんは、ふと立ち止まり「自分が笑っていないのに子どもが笑うわけないよね。」とハッとされたそうです。そこから、我が子には「おはよう！」と声を掛けたり、ミルクを飲んでいる時にも「おいしいね。」とにっこり笑って、一言を心掛けたそうです。お母さんが笑っていると赤ちゃんの反応がよくなります。赤ちゃんが笑ってくれるともっと、笑顔が見たくなりますよね。お互いに笑って、笑い返すうちに愛おしい気持ちが増してくるでしょう。そう感じてくると大人の脳の中にドーパミンが分泌されて目の瞳孔が開いて目の光が強くなります。大人の瞳がキラキラと輝くと赤ちゃんは、光っている方向をよく見て反応するのだそうです。さらに大人に話しかけてもらったり、あやしてもらうことで赤ちゃんの表情が育ってきます。「かわいいな。」と思って、キラキラの目で笑いかけてあげること、これは子どもが大きくなっても同じこと。子育てには、笑顔はなくてはならない大切なものですね。

【10月の予定】 9:30~11:30

【11月の予定】 9:30~11:30

2日(土)	園庭開放	6日(土)	園庭開放
9日(土)	園庭開放	13日(土)	園庭開放
19日(火)	園庭開放	20日(土)	園庭開放
30日(土)	お芋掘りしよう!	27日(土)	木の実で作ろう

新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

☆市からの通達により、県外との往来が2週間以内にあった方は、参加をお控えくださるようお願い致します。

- ・来園される場合には、事前にご家庭で検温をお願いします。(37.5℃以上ある場合や風邪症状が見られる場合には、来園は、お控えください。)
- ・保護者の方・3歳以上のお子様は、マスク着用をお願いします。

秋のおすすめ絵本♪

「おつきさま こっちむいて」

片山 令子：ぶん 片山 健：え

福音館書店

「おつきさま こっちむいて」男の子は月に呼びかけます。男の子がみつけたのは飛行機雲を見ている月、自転車にどこまでもついてくる月、雲とかくれんぼする月、月はなかなかこっちを向いてくれません。そして、とうとうまんまるの月が！親子で見たい1冊です。



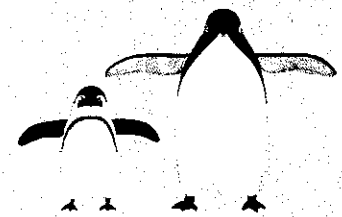
「ペンギんたいそう」

齋藤 楨：さく

0.1.2 えほん 福音館書店

「ペンギんたいそう はじめるよ」ペンギんたちが伸びたり～縮んだり～してユニークに体操している仕草や表情が愛らしいです。ページをめくる度に思わず体が動き出しちゃう！園でも大人気です。

ペンギんたいそう



0.1.2 えほん

♪うたってみよう「あがりめ さがりめ」

あがりめさがりめ



- ① あがりめ
両手の人差し指を目尻に当て、上にあげる
- ② さがりめ
目尻を下げる
- ③ ぐるりと回して
目尻を回す
- ④ ねこのめ
目尻を外側へ引っ張る

育 児 相 談

子育てのお悩みや相談がありましたらお気軽においで下さい。

電話でも受け付けています。

☎ 452-0203



秋はご飯がおいしいね！園のおやつ

「五平餅（ごへいもち）」

材 料：ごはん

（少し塩をいれておくといいですよ。）

☆みそ 15g

☆みりん 5cc

☆さとう 10g

☆ごま 5g

- 作り方
- ①ごはんを小判型にする
 - ②フライパンで両面焼きます。
 - ③☆を混ぜたものを塗る。