



## あかちゃんをあやすこと

あかちゃんの顔を覗き込んで話し掛けた時、赤ちゃんが微笑み返してくれると「笑ってくれた！」と嬉しい気持ちになります。もう、コミュニケーションが始まっているんですよ。笑っている時は、手足をバタバタしてよく動かしてご機嫌がいいでしょう。こんな時、赤ちゃんの目を見ながら手や足を曲げたり、伸ばしたりマッサージしてあげると喜びます。オムツ替えの時にしてあげるとさらに手足もよく動くでしょう。お母さんが声を掛けてあやしてあげるようにすると赤ちゃんのお顔はいいお顔です。大体3ヶ月頃に首がしっかりしてきて首が座るようになってくると笑い声が出てくるようになります。なぜでしょう？これは、首がすわって喉が解放されるからです。大人が声を掛けると答えるかのように「アーアー」「ブーブー」と声を出したり、ベットやお布団で横になっている時でも一人で声を出している事もあるでしょう。自分の声を聞いて楽しんでいるかのようなようです。4ヶ月頃になってくると見たものを手で掴もうとします。そうしたらおもちゃを用意してあげるといいでしょう。感触がいいもの、握りやすい形で振り鳴らすといい音がするものが良いとですね。赤ちゃんをあやして遊んであげる時には、いいアイテムになります。最初の頃は、おもちゃを握ってもすぐに落としてしまいます。そのうちに落とすと拾ってくれるのが面白くなって、繰り返し楽しむようになってきます。日々、ちょっとしたやりとりの中で大切なのは、大人の笑顔！「この子が可愛い。」「愛おしい。」と感じると脳内の中にドーパミンが分泌されて大人の瞳がキラキラしてきます。赤ちゃんは、キラキラした瞳によく反応するそうですよ。

## 8月の予定 9:30~11:30

## 9月の予定 9:30~11:30

7日(土)	園庭開放	4日(土)	園庭開放
17日(火)	園庭開放	11日(土)	感触遊びをしよう！ 身体測定
21日(土)	園庭開放	18日(土)	園庭開放
29日(土)	水と遊ぼう！ 身体測定	25日(土)	園庭開放

## 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

☆市からの通達により、県外との往来が2週間以内であった方は、参加をお控えくださるようお願い致します。

- ・来園される場合には、事前にご家庭で検温をお願いします。(37.5℃以上ある場合や風邪症状が見られる場合には、来園は、お控えください。)
- ・保護者の方・3歳以上のお子様は、マスク着用をお願いします。

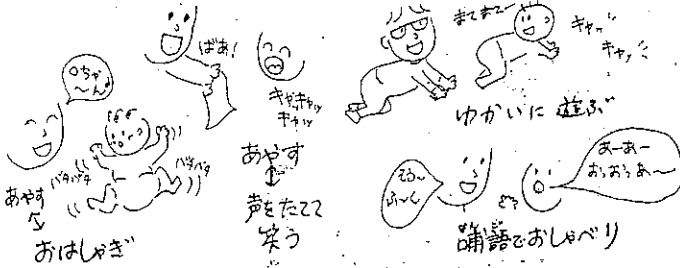


# ♪あやしてみましよう♪

## 赤ちゃんの遊びシリーズ(2)



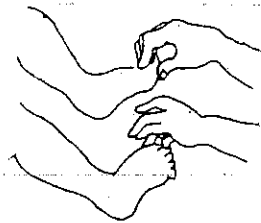
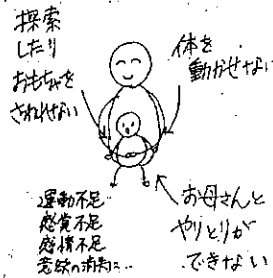
赤ちゃんのときには、お母さんとしっかりとした関係をつくるのが大切だ。よく聞きまよおね。そのためには、抱っこが大切だ。でも、たまたま一日中抱っこしたとしても、抱っこだけでは、お母さんとの関係はできやいのです。ではどんなことが必要なのだろうか？



## 愛着関係 = スキンシップ + 感情の交流



抱っこは 子供が求めているときに...  
赤ちゃんと意思と感情がある 子供の気持ちに合わせよう



## わらべうたであそぼう

### 「いちり」

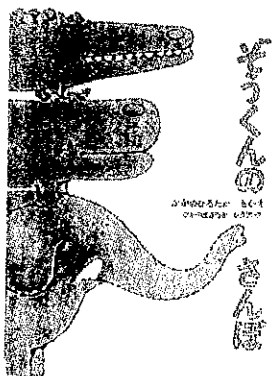
- いちりー両足の親指をつかむ(手の指先)
- にりー足首をつかむ (手首)
- さんりーひざをつかむ (ひじ)
- しり, しり, しり
- 両側でおしりをくすぐる(脇の下)

## おすすめ絵本



「わにわにのおふろ」  
ぶん：小風さち え：山口マオ  
福音館書店

ワニのわにわにはお風呂が大好き。じょろろーんとお湯につかり、おもちゃで遊びぷーぷーらららとあぶくをとばし、シャワーをマイクに歌も歌う。お風呂が大好きになる楽しい絵本。



「ぞうくんのさんぽ」  
なかのひろたか 作・絵 なかのまさたか  
ぞうくんはさんぽに出かけました。かばくんに会って、さんぽに誘うとかばくくんはぞうくんの背中に乗りました。わにくんに会って、さんぽに誘うと、わにくんはかばくんの背中に乗りました。最後にかめくんに会って、かめくんがわにくんの背中に乗ると、ぞうくんが重さにたえられなくて。。動物たちのユーモラスなやりとりが、愉快的散歩に子どもたちを連れていってくれます。

## 【育児相談】

お子さんのこと、育児のことで相談がありましたら、お気軽にどうぞ。

電話：452-0203

メール：[tenshi@educet01.plala.or.jp](mailto:tenshi@educet01.plala.or.jp)